



# LEADERSHIP Seminar

## Baia Flaminia Resort (Pesaro)

### 9 - 12 Maggio 2019

Complimenti!

Con la tua decisione di partecipare a questo corso hai compiuto un passo decisivo sulla costruzione del tuo futuro!

Il tuo appuntamento col Destino comincia adesso!

Roberto, i Coach e gli Assistenti del Leadership Seminar e tutto lo staff di HRD Training Group sono assolutamente impegnati nel farti ottenere i massimi risultati dalla tua partecipazione a questo evento.

Le seguenti informazioni che ti chiediamo sono estremamente importanti per poter calibrare il corso in maniera tale da incontrare nella maniera migliore i tuoi desideri, bisogni e obiettivi.

Ti chiediamo quindi di dedicare alcuni minuti alla compilazione del presente questionario. Rispondi alle seguenti domande attentamente, sinceramente e scrivendo chiaramente le tue risposte. Se necessario puoi aggiungere fogli ulteriori.

Compilare il questionario con cura ti richiederà un po' di impegno (sia di tempo che a livello emozionale), ma ti esortiamo comunque a farlo con la massima profondità ed attenzione se vuoi ottenere risultati importanti al corso. D'altronde, non è forse vero che ad un impegno eccezionale corrispondono sempre anche risultati eccezionali?

Tutte le informazioni contenute, comprese quelle sensibili (non obbligatorie), saranno considerate estremamente confidenziali e riservate e saranno trattate, ai sensi dell'art. 13 del D.lgs. 196/2003, esclusivamente da personale autorizzato (Trainer, Coach, Assistenti del corso) ai fini della tua buona riuscita all'interno del seminario e secondo principi di correttezza e trasparenza. La mancata comunicazione di tali informazioni potrebbe compromettere la partecipazione al corso.

Il titolare del trattamento dei dati è HRD Italia Srl, Corso XXII Marzo 19, Milano, la quale distruggerà tali informazioni al termine del seminario.

Io sottoscritto \_\_\_\_\_ presto il consenso al trattamento dei dati personali ai sensi dell'articolo 13 del D.lgs. 196/2003 per i fini sopraindicati.

Firma (leggibile) \_\_\_\_\_

Buon Lavoro e, ti aspettiamo!!!

## Sezione 1a: DATI PERSONALI

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ Il \_\_\_\_\_ Età \_\_\_\_\_

Residente/Domiciliato a (città) \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Professione (precisare) \_\_\_\_\_

Stato civile:

Celibe/Nubile     Coniugato/a     Separato/a     Divorziato/a     Vedovo/a

Nome del tuo sposo/a \_\_\_\_\_ Età del tuo sposo/a \_\_\_\_\_

Nome ed età dei tuoi figli:

Nome \_\_\_\_\_ Età \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ Età \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_ Età \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_ Età \_\_\_\_\_

Fede religiosa \_\_\_\_\_  
(non obbligatorio)

## Sezione 1b: LOGISTICA

- Sistemazione prescelta (nome ed indirizzo dell'albergo o specificare se altra sistemazione)

\_\_\_\_\_

- Soluzione prescelta per i pasti

a) Pensione completa presso l'Hotel

b) Solo pasti presso l'Hotel

- Ci sono alcuni tuoi parenti o amici che stanno frequentando il corso con te? Se sì, per favore scrivi i loro nomi ed il tipo di relazione che hanno con te.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## Sezione 1c: TEAM, COACH e BUDDY (Compilazione a cura della segreteria)

- TEAM N° \_\_\_\_\_ COACH \_\_\_\_\_

- BUDDY \_\_\_\_\_

**Sezione 2: MOTIVAZIONI PER LA PARTECIPAZIONE AL CORSO**

- Come hai saputo del LEADERSHIP Seminar? Chi o cosa ti ha spinto ad iscriverti?

---

---

---

- Quali sono i tuoi obiettivi/aspettative per il LEADERSHIP Seminar? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

- Come farai a sapere di averli raggiunti? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

- Descrivi la cosa principale che vorresti imparare, cambiare o rinforzare: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

### Sezione 3: IDENTITA' - OBIETTIVI - MISSION

- Come ti definisci? Cosa pensi di te? Come descrivi te stesso? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

- Di cosa sei sicuro? \_\_\_\_\_

---

---

---

- Di cosa non sei sicuro? \_\_\_\_\_

---

---

---

- Quali sono alcuni tra i tuoi obiettivi per i prossimi 12 mesi? \_\_\_\_\_

---

---

---

- In poche righe, descrivi quale pensi attualmente sia il significato o lo scopo della tua vita.

---

---

---

---

---

#### Sezione 4: FISILOGIA (non obbligatorio)

- In due parole, descrivici la tua attuale situazione/condizione fisica (precisa, tra l'altro, se hai o hai avuto problemi fisici importanti o se sei attualmente sotto cura di qualsiasi tipo).

---

---

---

---

- Soffri o hai mai sofferto con una certa continuità di dolori fisici di alcun tipo (mal di schiena, emicrania, mal di stomaco ...)?

---

---

---

---

- Fai o hai mai fatto uso di droghe, sostanze stupefacenti, allucinogeni o psicofarmaci di alcun tipo (precisare)?

---

---

---

---

- Fumi? Hai mai fumato? Ti ritieni un fumatore? Stai provando o hai mai provato a smettere (rispondi in breve precisando anche, se è il caso, quante sigarette fumi o fumavi al giorno)?

---

---

---

---

- Ritieni di avere attualmente dipendenze alimentari di qualche tipo, (caffè, alcolici, dolci....)?

---

---

---

## Sezione 5: EVENTI CHIAVE

Per cortesia, descrivi 5 eventi chiave che hanno definito il corso della tua vita e cosa tu hai imparato da essi:

**ESEMPI:**

*EVENTO n° 1:* La morte di un caro amico

*Cosa ho imparato:* Ho imparato che la vita è un bene prezioso e che bisogna godersi ogni giorno come se fosse l'ultimo.

*EVENTO n° 2:* Quando la ragazza mi ha lasciato dopo 3 anni di convivenza

*Cosa ho imparato:* Ho imparato che lasciarsi andare in amore fa soffrire tantissimo e non conviene.

**EVENTO N° 1:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

**COSA HO IMPARATO DA ESSO:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

**EVENTO N° 2:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

**COSA HO IMPARATO DA ESSO:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

**EVENTO N° 3:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

**COSA HO IMPARATO DA ESSO:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

**EVENTO N° 4:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

**COSA HO IMPARATO DA ESSO:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

**EVENTO N° 5:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

**COSA HO IMPARATO DA ESSO:** \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

---

---

### **Sezione 6: FOCUS - DOMANDA GUIDA**

- Qual è stato, sino ad oggi, il focus principale della tua vita? In cosa hai impiegato la maggioranza del tuo tempo e delle tue energie?

---

---

---

---

---

---

---

---

- Se ci fosse una domanda che poni a te stesso frequentemente, qualcosa che ti ritrovi a chiederti più e più volte, quale potrebbe essere?

---

---

---

---

---

---

---

---



- Che cosa è grande nella tua vita attualmente? Di cosa sei fiero? \_\_\_\_\_

---

---

---

- Per cosa nella tua vita sei maggiormente grato? \_\_\_\_\_

---

---

---

- Cosa manca ancora nella tua vita? Cosa dovresti avere, ottenere, sperimentare o incrementare per ottenere quello che vuoi?

---

---

---

---

---

- Qual è il tuo più grande rimpianto? Se potessi tornare indietro nel tempo o cambiare una qualunque cosa nella tua vita, cosa cambieresti?

---

---

---

---

---

- Qual è la più importante lezione che necessiti di imparare nella tua vita e perché è così importante per te?

---

---

---

---

## Sezione 7a: EMOZIONI DOMINANTI

- Qual è la tua più grande paura? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

- In quali aree o momenti della tua vita provi maggior stress? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

- Cosa crea quello stress? Per favore, sii specifico. \_\_\_\_\_

---

---

---

---

- Cosa fai per uscire dallo stato di stress? Quali meccanismi o strategie usi per sentirti meglio e quali di essi funzionano maggiormente?

---

---

---

---

---

- Più in generale, quali sono i “mezzi”, i “veicoli” che usi per sentirti bene? Cosa ti fa sentire realmente, realmente bene?

---

---

---

---

---

• Cosa ti spinge a comportarti come ti comporti? Cosa ti motiva? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• Qual è la cosa più importante della tua vita? \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Sezione 7b: VALORI**

• Cosa è per te più importante provare, in generale, nella tua vita (ordinali in ordine di importanza indicando con il numero 1 il più importante)?

Amore \_\_\_\_\_ Sicurezza \_\_\_\_\_ Approvazione \_\_\_\_\_ Contribuire \_\_\_\_\_ Avventura \_\_\_\_\_  
Felicità \_\_\_\_\_ Crescere \_\_\_\_\_ Divertimento \_\_\_\_\_ Passione \_\_\_\_\_ Successo \_\_\_\_\_  
Immagine \_\_\_\_\_ Salute \_\_\_\_\_ Notorietà \_\_\_\_\_ Intelligenza \_\_\_\_\_ Accettazione \_\_\_\_\_  
Serenità \_\_\_\_\_ Controllo \_\_\_\_\_ Altro \_\_\_\_\_ Altro \_\_\_\_\_

• Cosa è per te più importante evitare nella tua vita (ordinali in ordine di importanza indicando con il numero 1 il più importante)?

Rifiuto \_\_\_\_\_ Solitudine \_\_\_\_\_ Umiliazione \_\_\_\_\_ Rabbia \_\_\_\_\_ Dolore fisico \_\_\_\_\_  
Disapprovazione \_\_\_\_\_ Paura \_\_\_\_\_ Paura del fallimento \_\_\_\_\_ Depressione \_\_\_\_\_  
Imbarazzo \_\_\_\_\_ Sentirti giudicato \_\_\_\_\_ Non sentirti amato \_\_\_\_\_ Responsabilità \_\_\_\_\_  
Incertezza \_\_\_\_\_ Confusione \_\_\_\_\_ Frustrazione \_\_\_\_\_ Ansia \_\_\_\_\_ Stress \_\_\_\_\_  
Altro \_\_\_\_\_ Altro \_\_\_\_\_ Altro \_\_\_\_\_

**Sezione 7c: STRATEGIE EMOZIONALI**

Per cortesia, elenca tutti gli stati emozionali che sperimenti almeno una volta alla settimana, dividendoli tra stati emozionali produttivi ed improduttivi:

• **STATI EMOZIONALI PRODUTTIVI** \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

• **STATI EMOZIONALI IMPRODUTTIVI** \_\_\_\_\_

Per almeno quattro emozioni di ognuna delle due liste di cui sopra, descrivi una delle tipiche situazioni in cui essa si manifesta e cosa, specificatamente, “fa scattare” tale emozione. Inoltre, se lo hai, dicci per cortesia anche la strategia principale che utilizzi per intensificare o ridurre/eliminare tale emozione. Se necessario aggiungi fogli ulteriori.

**ESEMPI:**

**Stato emozionale produttivo n° 1: FELICITA’**

**Situazione:** Quando sto con i miei figli

**“Interruttore”:** Sentire le loro voci allegre

**“Strategia intensificatrice”:** Scherzo con loro e giochiamo insieme oppure mi faccio raccontare la loro giornata

**Stato emozionale improduttivo n° 3: FRUSTRAZIONE**

**Situazione:** Quando sono in ufficio e penso che non farò mai carriera

**“Interruttore”:** Vedere colleghi che sono più avanti di me

**“Strategia riduttrice/eliminatrice”:** Mi dico che il lavoro non è tutto nella vita e mi fumo una sigaretta

**Emozione produttiva n° 1** \_\_\_\_\_

**Situazione** \_\_\_\_\_

**Interruttore** \_\_\_\_\_

**Strategia intensificatrice** \_\_\_\_\_

**Emozione produttiva n° 2** \_\_\_\_\_

**Situazione** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Interruttore** \_\_\_\_\_

---

---

**Strategia intensificatrice** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Emozione produttiva n° 3** \_\_\_\_\_

**Situazione** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Interruttore** \_\_\_\_\_

---

---

**Strategia intensificatrice** \_\_\_\_\_

---

---

---

**Emozione produttiva n° 4** \_\_\_\_\_

**Situazione** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Interruttore** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Strategia intensificatrice** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Emozione improduttiva n° 1** \_\_\_\_\_

**Situazione** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Interruttore** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Strategia eliminatrice** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Emozione improduttiva n° 2** \_\_\_\_\_

**Situazione** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Interruttore** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Strategia eliminatrice** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Emozione improduttiva n° 3** \_\_\_\_\_

**Situazione** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Interruttore** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Strategia eliminatrice** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Emozione improduttiva n° 4** \_\_\_\_\_

**Situazione** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Interruttore** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Strategia eliminatrice** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## **Sezione 8: CREDENZE**

- Quali sono alcune tra le tue più importanti credenze/convinzioni profonde a proposito della vita (es. la vita è bella, la vita è una lotta continua, la vita è ciò che uno ci mette dentro, noi non siamo padroni della nostra vita...)?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Cosa pensi sia o possa essere entro il tuo controllo? Per cosa sei responsabile?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



- Cosa pensi non sia entro il tuo controllo? Per cosa non sei responsabile?

---

---

---

---

- Quali sono le tue convinzioni a proposito della gente? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

- Quali sono le tue convinzioni a proposito dell'amore? \_\_\_\_\_

---

---

---

---

- Quali sono le tue credenze a proposito del denaro? Della ricchezza? Dell'abbondanza?

---

---

---

---

- Quali sono le tue credenze a proposito del successo? Del lavoro? Della competizione? Di cosa hai bisogno per essere una persona di successo?

---

---

---

---

- C'è qualcos'altro che pensi sia importante che i tuoi Coach sappiano prima di partecipare al corso?

---

---

## Sezione 9: ULTERIORI INFORMAZIONI

- A quali altri seminari di HRD Training Group hai partecipato (per cortesia, indica mese ed anno di frequenza)?

<input type="checkbox"/> Emotional Fitness _____	<input type="checkbox"/> Power Seminar _____	<input type="checkbox"/> Programma Fly _____
<input type="checkbox"/> Believe _____	<input type="checkbox"/> Goals _____	<input type="checkbox"/> D-Day _____
<input type="checkbox"/> Tempo di Risultati _____	<input type="checkbox"/> L'anno migliore della tua vita _____	
<input type="checkbox"/> Practitioner PNL _____	<input type="checkbox"/> Master PNL _____	<input type="checkbox"/> Corso con Dilts _____
<input type="checkbox"/> Easy Learning _____	<input type="checkbox"/> Altro _____	

- Quali libri di Roberto Re hai letto?      *Leader di te stesso*       SI  NO  
   *Smettila di incasinarti*       SI  NO  
   *Cambiare senza paura*       SI  NO

- Quali audio-video corsi di HRD Training Group hai seguito?

<input type="checkbox"/> One to One	<input type="checkbox"/> Leader di te stesso	<input type="checkbox"/> L'anno migliore della tua vita
<input type="checkbox"/> Credi in te stesso	<input type="checkbox"/> Come essere leader nel nuovo millennio	<input type="checkbox"/> Essere leader di se stessi
<input type="checkbox"/> Motivare e motivarsi	<input type="checkbox"/> Raggiungi i tuoi obiettivi	<input type="checkbox"/> Lezioni da un maestro
<input type="checkbox"/> Fare squadra	<input type="checkbox"/> Energy in Action	<input type="checkbox"/> Tempo di Risultati
<input type="checkbox"/> The Leadership Factor	<input type="checkbox"/> Leadership University	

- A quali altri seminari od esperienze formative hai partecipato extra HRD Training Group (per cortesia, indica nome del corso, società o istruttore relativi, mese ed anno di frequenza, contenuti e tipologia generali del seminario o dell'esperienza)

1) \_\_\_\_\_

2) \_\_\_\_\_

3) \_\_\_\_\_

- Approssimativamente, a quanto ammonta il tuo reddito familiare annuale? (non obbligatorio)

<input type="checkbox"/> 0 - € 10.000	<input type="checkbox"/> € 10.000 - € 20.000	<input type="checkbox"/> € 20.000 - 50.000
<input type="checkbox"/> € 50.000 - € 75.000	<input type="checkbox"/> € 75.000 - € 100.000	<input type="checkbox"/> € 100.000 - € 150.000
<input type="checkbox"/> € 150.000 - € 250.000	<input type="checkbox"/> € 250.000 - € 500.000	<input type="checkbox"/> € 500.000 - € 1 milione

- Titolo di studio:

<input type="checkbox"/> Meno della Licenza Media	<input type="checkbox"/> Licenza Media
<input type="checkbox"/> Qualche anno della Scuola Superiore	<input type="checkbox"/> Diploma di Scuola Superiore
<input type="checkbox"/> Laurea	<input type="checkbox"/> Master o seconda Laurea

**Congratulazioni, ce l'hai fatta e... grazie per il tuo aiuto !!!**

Fai una copia del presente questionario e portala con te alla segreteria del corso ma fai in modo di recapitare l'originale alla segreteria di HRD Training Group (C.so XXII marzo 19 - 20129 Milano - attenzione di Irene Cioni/Coordinamento HRD Academy) almeno una settimana prima dell'inizio del seminario!

**Ci vediamo presto!!!**