



4 GIORNI INTENSIVI PER ESSERE
"LEADER DI TE STESSO"

EMOTIONAL FITNESS

4 giorni intensivi con **Roberto Re**
per imparare a **gestire al meglio le proprie emozioni**
e sviluppare un **mindset vincente!**

GUIDA INFORMATIVA

Da leggere con attenzione

LUOGO

MILANO – presso UNAHOTELS Expo Fiera Milano
Via Keplero, 12 – 20016 PERO (MI)
<https://www.gruppouna.it/unahotels/unahotels-expo-fiera-milano>

DATE

Dal 10 al 13 MAGGIO 2024

REGISTRAZIONE

Venerdì 10 Maggio 2024 alle 12.00

IMPORTANTE:

Entro il 1° Maggio **CONFERMACI** la tua presenza al seminario;
sarà sufficiente un'email a hrdacademy@hrdonline.it

ORARI

Il corso inizierà **Venerdì 10 Maggio alle 14.00** e finirà
Lunedì 13 Maggio alle 19.00 circa.

ABBIGLIAMENTO

Per tutta la durata del corso ti suggeriamo di indossare un
abbigliamento casual e sportivo, comodo per trascorrere
parecchio tempo in sala.

MATERIALE

Se hai già frequentato il Leadership Seminar, ricordati di portare il raccoglitore azzurro per inserire il manuale del corso. Se l'Emotional Fitness è il tuo primo appuntamento dell'Academy, ti verrà consegnato al momento della registrazione.

SISTEMAZIONE IN HOTEL

TARIFFE CONVENZIONATE (notti 10-11-12 maggio)

Camera doppia	€ 159 al giorno (€ 79,50 a persona)
Camera tripla	€ 179 al giorno (€ 59,67 a persona)
Camera doppia uso singola	€ 139 al giorno

TASSA DI SOGGIORNO

Alle tariffe alberghiere va aggiunta la tassa di soggiorno pari a € 3,50 a persona al giorno, da pagare al momento della partenza.

PRENOTAZIONE

Per prenotare le camere l'hotel ha predisposto il seguente link: [EMOTIONAL FITNESS](#)
Il link della prenotazione camera sarà attivo fino al 3 maggio 2024. Dopo tale data sarà possibile prenotare le camere, previa verifica della disponibilità alla mail reservation@gruppouna.it, e sarà applicata la migliore tariffa disponibile.

PASTI

Considerando che la zona non offre molte possibilità di ristorazione, per le giornate di corso abbiamo organizzato i pasti presso l'hotel: pranzo a buffet in piedi e cena a buffet seduto.

Il pacchetto pasti, che inizia con la cena del 10/5 fino al pranzo del 13/5 (compreso) ha un costo di € 189.

Dopo il 3/5 insieme alla conferma della camera da parte dell'hotel sarà possibile aggiungere alla prenotazione anche il pacchetto pasti e provvedere ad un pagamento unico.

Il pacchetto pasti sarà comunque acquistabile anche direttamente in loco prima dell'inizio del corso.

COME RAGGIUNGERE L'HOTEL

- Fermata della metropolitana più vicina "Molino Dorino": l'hotel su richiesta ha un servizio di navetta gratuito dalla fermata all'hotel e viceversa.

- Stazione Centrale: prendere la metropolitana MM2 linea verde in direzione Abbiategrasso fino alla fermata "Cadorna", proseguire sulla MM1 linea rossa in direzione Rho-Fiera e scendere a "Molino Dorino".
- Aeroporto di Linate: prendere la metropolitana blu MM4 che parte dall'aeroporto, scendere in Piazza San Babila. Prendere la metropolitana MM1 linea rossa in direzione Rho-Fiera e scendere a "Molino Dorino".
- Aeroporto di Malpensa: il servizio "Malpensa Express" (uno ogni 30 minuti) porta alla Stazione di Cadorna in circa 45 minuti. Da Cadorna prendere la metropolitana MM1 linea rossa in direzione Rho-Fiera e scendere a "Molino Dorino".